

すいざわ

センターだより



水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323

「水沢地区公式LINE」に登録いただくと、スマホで見ることができますので、ぜひご登録ください。

水沢地区のホームページのアドレスは <https://suizawa-yokkaichi.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

やってみよう！みどりのカーテン「グリーンカーテン講座」

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。



日 時：6月10日（火）10：00～11：00
場 所：水沢地区市民センター 2階 大会議室
内 容：地球温暖化対策講座（20分程度）
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方（20分程度）

参加費：無料

講座を受けた方に
ゴーヤの苗を一人
2苗配布します

定 員：10名（先着順）
持ち物：苗を持ち帰るための袋
申込み：5月27日（火）から電話でお申し込みください。
アクティオ株式会社［グリーンカーテン講座申込み窓口］
☎354-8430（火～土曜日の9：00～17：00）
主 催：環境政策課 ☎354-8188

『カラダスツキリ塾』参加者募集！

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…
そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

□日 時：5月30日、6月6日・13日・20日・27日（全5回、毎週金曜日）
9：30～11：30

□場 所：勤労者・市民交流センター〈日永東一丁目2-25〉

□対象者：市内在住の18歳以上の人

※心臓病・不整脈のある人は、参加をご遠慮いただく場合があります。

□内 容：スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います。）

□定 員：30名（応募多数の場合は、抽選）

□申込締切：5月13日（火）【必着】

□申込方法：右の二次元コードから申し込むか、健康づくり課窓口（市役所7階）へ
※地区市民センターにも参加申込書があります。

【問合せ】健康づくり課 ☎354-8291

参加無料



軽自動車税(種別割) (全期)

納期限は6月2日(月)です



Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラートなどからも一斉に放送しますので、ご承知おきください。

(1) Jアラートとは

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話などに配信される緊急速報メールや防災行政無線などにより、国から住民へ瞬時に伝達するシステムです。



防災行政無線

(2) 実施日時：5月28日（水）11：00ころから数分程度

(3) 試験放送内容： 上りチャイム音（♪ピンポンパンポン♪）「これは、Jアラートのテストです」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」下りチャイム音（♪ピンポンパンポン♪）

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- ☎059-351-4004（自動電話応答機能）に電話していただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下の通り予定しております。

令和7年 8月20日（水）11:00
令和7年11月12日（水）11:00
令和8年 2月 6日（金）11:00



【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L 字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】危機管理課 ☎354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団

あなたがお住まいの地域には
『助けてほしい人』が
たくさんいます。
空いた時間でサポートしてみませんか？

■場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

■申込方法：電話にて5月31日（土）までにお申し込みください。

■テキスト代：2,500円

■その他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

【申込み・問合せ】四日市市ファミリー・サポート・センター ☎323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



日時		内容
6/ 8（日）	9：50～15：15	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート・センター事業の意義 基礎講座「子どもの権利」、子どもの病気
6/14（土）	10：00～15：45	子どもの心と身体の発達、小児看護
6/15（日）	10：00～15：45	子どもの心に寄り添う、子どもの安全と事故・救急法
6/21（土）	10：00～16：15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 子どもの栄養と食生活
6/22（日）	10：00～14：45	子どものあそび、援助活動を円滑に進めるために 講習まとめ

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

○日 時：5月31日（土）9：30～12：30（雨天実施・荒天中止）
 ○場 所：四日市市農業センター 駐車場 ほか（四日市市赤水町971-1）
 ※臨時駐車場有り（台数に限りがあります）
 ☆先着300名の方に花苗をプレゼント（お1人様1ポット限り）



市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
 （内容が変更になる場合があります）

- ・トマト、ミニトマト、キャベツ、タマネギ、ブロッコリー、ネギ、イチゴなど各種野菜
- ・花苗、多肉植物、鶏卵、牛乳、乳製品、味噌飯、かぶせ茶、お茶のお菓子、五平餅、冷凍イチゴ



地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）

- ・餃子、チーズケーキ、パン、焼き菓子、ポークジャーキー、ソフトドリンク ほか

当日のイベント

①親子野菜収穫体験（10:00～、11:30～ 事前申込 各回10組、500円/組）

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜は当日のお楽しみ）

申込方法：5月21日（水）までに専用フォームから → → →

応募者多数の場合は抽選、当選者のみ5月23日までにメールにて連絡



申込二次元コード

②移動児童館（シャカシャカキーホルダーの工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了）

同時開催

①観葉植物・鉢花の展示即売会

四日市温室園芸組合員が育てた観葉植物
 鉢花を即売

時間 9：30～12：30

場所 本館第1・第2会議室

※お買い上げの方先着300名に
 観葉植物の苗をプレゼント！

②学校給食センター見学会

給食センター2階 見学通路より見学

時間 10：30～

先着 30名

※当日、整理券をマルシェ総合案内にて配布

【問合せ】四日市市農業センター ☎326-0132



ホームページ



Instagram



X



Facebook

すいざわ映画の会



どなたでもご参加いただけます。
 お誘い合わせお越しください。

●日時：5月17日（土）9：30～11：30

●場所：水沢在宅介護支援センター

●内容：「黒部の太陽」

石原裕次郎・三船敏郎

【問合せ】水沢在宅介護支援センター ☎329-3553

申込み:不要
 参加費:無料

「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後12か月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が2回まで無料になる券です。

ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、申請が必要です。



【申請方法】

下記のいずれかの方法により申請

- ①市ホームページ上の「ニコニコ券 申請フォーム」から申請
- ②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（総合会館3階）へ提出
申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。
また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生以下の子）を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育（未就学児のみ利用できます）
- 病児保育（小学生以下の子が利用できます）
- 家事支援（小学生以下の子がいる世帯が利用できます）



市ホームページは
こちらから

【利用方法など】

- 一時保育の予約・利用方法…園によって異なるため、各園に直接お問い合わせください。
- 病児保育の予約・利用方法…病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
- 家事支援の予約・利用方法…ホームページに記載の事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問合せ】こども未来課 ☎354-8069

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方や更新時期を迎える方などに、市内商業施設などで、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します。

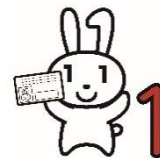
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください。

持ち物

1D付マイナンバーカード交付申請書
通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し



日 程	場 所	受付時間
5月24日（土） 25日（日）	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	10:00～18:00
31日（土）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター ☎0120-000-396